



NÉCTAR DE CENOURA TM31



Todos: 7min
Preparação:: 7min



1 litro/s



Fácil

Ingredientes

3 cenouras
1 limão s/ casca e s/ caroços
100 g açúcar ou o seu
equivalente em adoçante
500 g água
cubos de gelo q.b.

Preparação

Inserir título

Coloque no copo as cenouras e rale **7 seg/vel 5**.

Adicione o limão, o açúcar, a água e triture **2 min/vel 9**. Sirva de seguida com uns cubos de gelo.



Autor: [Equipa Bimby](#) **Fonte:** <http://www.mundodereceitasbimby.com.pt>